

Welttag der Suizidprävention – 10. September 2026

„Ich will Leben“ – gemeinsam Hoffnung geben

Am 10. September machen wir im Bezirk Affoltern ein sichtbares Zeichen für die Suizidprävention. Ziel ist, Mut, Zuversicht und Zusammenhalt zu stärken. Denn: Das Leben ist wertvoll.

Hilfe ist jederzeit telefonisch erreichbar:

- Dargebotene Hand – **143** (24h, vertraulich und kostenlos)
- Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche – **147**

Weitere Adressen und Hilfestellungen:

- <https://www.reden-kann-retten.ch/>
- <https://www.wie-gehts-dir.ch/>
- www.trauernetz.ch
- <https://www.suizidpraevention-zh.ch/adressen>
- Persönliche Hilfe & Suchtberatung Sozialdienst Bezirk Affoltern – 044 762 45 88

Reden hilft. Hilfe holen ist ein Zeichen von Stärke.