



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz

Fit for Family

**Für Mütter und Väter
von 5- bis 12-jährigen Kindern**



Kurse

Immer wieder gibt es Streit! Hausaufgaben, Games, Handy oder freche Antworten führen zu aufreibenden Diskussionen. Was hilft, dass Regeln besser eingehalten werden? Und was können Sie für mehr Gelassenheit und weniger Stress in der Familie tun?

Im Kurs erhalten Sie vertiefende Informationen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern und bringen eigene Fragen ein. Im Austausch mit anderen Eltern und Fachpersonen werden Sie für den Familienalltag gestärkt.

Dauer Der Kurs besteht aus 5 Treffen à 2 Stunden.

Kosten Der Kurs ist kostenlos.

**Daten und
Anmeldung**



Aktuelle Daten und weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:

www.zh.ch/fit-for-family
