



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz

Fit for Family

**Für Mütter und Väter
von 12- bis 18-jährigen Jugendlichen**



Kurse

Typisch Pubertät, immer wieder gibt es Zoff! Ausgangszeiten, Taschengeld, Internet oder Anstand und Respekt führen zu aufreibenden Konflikten. Was hilft, dass Abmachungen besser eingehalten werden? Und was können Sie für mehr Gelassenheit und weniger Stress in der Familie tun?

Im Kurs erhalten Sie vertiefende Informationen zur Entwicklung und Erziehung von Jugendlichen und bringen eigene Fragen ein. Im Austausch mit anderen Eltern und Fachpersonen werden Sie für den Familienalltag gestärkt.

Dauer Der Kurs besteht aus 5 Treffen à 2 Stunden.

Kosten Der Kurs ist kostenlos.

**Daten und
Anmeldung**



Aktuelle Daten und weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:

www.zh.ch/fit-for-family
